



Hervé PECHOT

Formateur, thérapeute
et conférencier

Expert Bien-Etre et Performance

25 ans d'expérience

Expérience professionnelle

Depuis 2006 • Gérant de Sarl La Cité du Corps Formation

2000 - 2010 • Formateur en massage, amma assis et allongé, shiatsu, familial

1995 - 1999 • Masseur pro, salarié des Spa des hôtels Ritz et Trianon Palace à Versailles

1992 - 1995 • Conseiller en hygiène de vie et compléments alimentaires

1988 - 1992 • Professionnel du marketing, chef de produit Hilti France

Formation

- 2016 Certificat de praticien en cohérence cardiaque
- 2013 Coach certifié Approche Action-Types®
- 2011 Enseignant de Taijiwuxigong (gymnastique chinoise)
- 2011 Formation du Dc Shen Hongxun en Belgique et au Creps à Montpellier
- 2007 Certificat de formation aux soins chinois Buqi-tuina
- 2002 Certificat de praticien en Fasciapulsologie (méthode Christian Carini)
- 1999 Certificat de praticien de Shiatsu (FFST)
- 1997 Certificat de praticien de Amma sur table (Massothérapie de Québec)
- 1995 Formation de praticien en PNL
- 1994 Certificat de praticien de Amma assis (David Palmer)
- 1993 Certificat de Praticien de Santé- Naturopathe
- 1986 Ecole Supérieure de Commerce IEA

Compétences

Naturopathe, expert en techniques corporelles, prévention de santé et bien-être. Praticien en massage traditionnels, en cabinet, entreprise, évènementiels, etc. Connaissance des problématiques corporelles et énergétiques des personnels d'entreprise. Formateur UnifiSens®, accompagnement d'équipe et de projet. Thérapeute- coach en cabinet Paris et Sud. Coach certifié Approche Action-Types. Pratiquant d'arts martiaux depuis 1987

La Cité du Corps
Formation

16 rue du Castel
34550 BESSAN

Tél.
04 67 77 22 98

Email
contact@
recuperationactive
.com

Créateur des
méthodes de "Récupération
Activ'®" et de "Postures
Énergétiques au
Travail®"

Co-créateur de la
méthode
UnifiSens® :
accompagnement
en évolution
relationnelle,
professionnelle et
collective